PÍLDORA INFORMATIVA Nº1
IGUALDAD

1. INFORMAZIO-KAPSULA
BERDINTASUNEKO

EKFB
Euskal Kirol Federazioen Batasuna
Unión de Federaciones Deportivas Vascas

KIROLEAN BERDINTASUNA
IGUALDAD EN EL DEPORTE

¿Quieres elaborar un plan para la igualdad de mujeres y hombres en tu entidad deportiva?

Te proponemos cuatro áreas temáticas sobre las que reflexionar y encontrar acciones de mejora:

1. Gestión y gobierno

- ¿Qué composición tienen nuestros órganos de gobierno? ¿Disponemos de datos desagregados por sexo y buscamos las causas que pueden estar generando distintas tendencias en mujeres y en hombres? ¿Utilizamos lenguaje e imágenes no sexistas?

2. Cambio de valores y empoderamiento

- ¿Hacemos una previsión del impacto de género que tienen nuestras actividades y buscamos cómo corregirlos? ¿Conocemos los estereotipos de género que nos afectan y nos planteamos cómo revertirlos? ¿Visibilizamos a las deportistas y a las mujeres que trabajan en el ámbito del deporte? ¿Tomamos parte en campañas de sensibilización a favor de la igualdad de mujeres y hombres? ¿Hay mujeres en los equipos técnicos de la sección masculina?

3. Organización y utilización de recursos

- ¿Disponemos de alguna partida presupuestaria orientada al fomento de la igualdad? ¿La programación de nuestras actividades deja en un segundo plano a las actividades deportivas protagonizadas por niñas o mujeres? ¿Las instalaciones y los horarios en los que organizamos actividades priman el deporte masculino? ¿Los premios y los reconocimientos son iguales en el deporte femenino y en masculino?

4. Erradicación de la violencia contra las mujeres

- ¿Disponemos de herramientas para la detección precoz y la actuación ante la violencia hacia las mujeres que pueda darse en nuestra entidad? ¿Tenemos formación para intervenir en situaciones de violencia o acoso sexual o por razón de sexo? ¿Tomamos parte en campañas de prevención?

Hazte estas preguntas. ¡Es el primer paso para ponernos en acción!

Orientaciones extraídas de la Guía *Trabajando la igualdad en el ámbito federativo vasco: guiando la reflexión para pasar a la acción.*
https://www.euskadi.eus/igualdad-mujeres-y-hombres-en-el-deporte/web01-a2kirola/es/
Edita: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco. Autora: Silvia Muriel Gómez, encuentra consultoría. 2016.

Egin nahi al duzu emakumeen eta gizonen arteko berdintasunerako plan bat zure kirol-erakundean?

Lau arlo tematiko proposatzen dizkizugu, hausnartzeko eta hobetzeko ekintzak aurkitzeko:

1. Kudeaketa eta gobernua

- Zer-nolako osaera dute gure gobernu-organoek? Ba al dugu eskura sexuaren arabera bereizitako daturik, eta ba al dakigu zein diren emakumeen eta gizonen artean joera desberdinak sortzen dituzten arrazoiak? Erabiltzen al ditugu sexista ez den hizkuntza eta irudiak?

2. Balio-aldaketa eta ahalduntzea

- Egiten al dugu aurreikuspena gure jarduerek duten genero-inpaktuaz, eta bilatzen al dugu hori zuzentzeko modua? Ba al dakigu zein diren gugan eragina duten genero-estereotipoak, eta pentsatu al dugu zer egin horiei aurre egiteko? Ikusarazten al ditugu emakumezko kirolariak eta kirol-arloan lan egiten duten emakumeak? Parte hartzen al dugu emakumeen eta gizonen arteko berdintasunaren aldeko sentsibilizazio-kanpainetan? Ba al dago emakumerik gizonezkoen ataleko talde teknikoetan?

3. Baliabideak antolatzea eta erabiltzea

- Ba al dugu aurrekontu-partidarik berdintasuna sustatzeko? Gure jardueren programazioak bigarren mailan uzten al ditu neskek edo emakumeek egiten dituzten kirol-jarduerak? Jarduerak antolatzeko ditugun instalazioek eta ordutegiek lehentasuna ematen al diote gizonezkoen kirolari? Sariak eta aintzatespenak berdinak al dira emakumeen eta gizonen kirolean?

4. Emakumeen aurkako indarkeria desagerraraztea

- Ba al dugu tresnarik gure erakundean emakumeen aurka izan litekeen indarkeria garaiz hautemateko eta horren aurrean jarduteko? Ba al dugu prestakuntzarik esku hartzeko sexu-indarkeria edo -jazarpeneko egoeretan edo sexuan oinarritutako jazarpenetan? Parte hartzen al dugu prebentzio-kanpainetan?

Egin galdera hauek zeure buruari. Horixe da-eta martxan jartzeko lehen urratsa!

Gidaliburu honetatik ateratako orientabideak: *Euskal federazioen eremuan berdintasuna landuz: hausnarketa gidatuz ekiten hasteko.*
https://www.euskadi.eus/igualdad-mujeres-y-hombres-en-el-deporte/web01-a2kirola/es/
Edita: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia.
Egilea: Silvia Muriel Gómez, aholkularitza. 2016