

KIROLEAN BERDINTASUNA IGUALDAD EN EL DEPORTE

¿Quieres elaborar un plan para la igualdad de mujeres y hombres en tu entidad deportiva?

ANALICEMOS CÓMO PROPICIÁIS EL CAMBIO DE VALORES Y EL EMPODERAMIENTO...

1 Presencia de las mujeres.

- ¿Habéis analizado, con datos, la proporción de mujeres y hombres en todos los estamentos de tu federación (ámbito directivo, técnico, deportistas...)?
- Si hay grandes desequilibrios, ¿has pensado qué podría hacerse para corregirlo en el futuro?

2 Relaciones dentro de los equipos, con el cuerpo técnico, etc.

- ¿Contáis con alguna propuesta de recomendaciones para regular las relaciones interpersonales y evitar un trato sexista?

3 Especificidades de la práctica deportiva.

- ¿Tu disciplina deportiva está fuertemente influenciada por estereotipos de género?
- Si la respuesta es afirmativa, ¿contáis con mujeres que puedan actuar como referentes y que quieran colaborar difundiendo su experiencia? ¿Habéis planteado cómo poder revertirlo?



4 Sensibilización y formación.

- ¿Habéis tomado parte en sesiones de sensibilización y/o formación en materia de igualdad de mujeres y hombres? ¿Participa tanto el personal directivo como el personal laboral?
- ¿Las personas de todos los estamentos saben cuál es su papel en el proceso de cambiar valores, propiciando que seáis una entidad que trabaja la igualdad de manera transversal?

5 La comunicación del compromiso y el uso no sexista del lenguaje y las imágenes.

- ¿Visibilizáis a las deportistas y a las mujeres que trabajan en el ámbito del deporte? ¿Tomamos parte en campañas de sensibilización a favor de la igualdad de mujeres y hombres?
- ¿El compromiso con la igualdad es público y puede consultarse en los canales tradicionales de comunicación de tu entidad?

**Hazte estas preguntas.
¡Es el primer paso para poneros en acción!**

Orientaciones extraídas de la Guía Trabajando la igualdad en el ámbito federativo vasco: guiando la reflexión para pasar a la acción.

<https://www.euskadi.eus/igualdad-mujeres-y-hombres-en-el-deporte/web01-a2kirola/es/>

Edita: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco. Autora: Silvia Muriel Gómez,

encuentra consultoría. 2016.

Zuen kirol erakundean emakumeen eta gizonen arteko berdintasunerako plan bat egin nahi al duzue?

AZTER DEZAGUN EA NOLA SUSTATZEN DITUZUEN BALIO ALDAKETA, AHALDUNTZEA...

1 Emakumeen presencia.

- Azertu al duzue, datuekin, zuen federazioko arlo edo maila guzietako emakumeen eta gizonen proporcioa (zuzendaritza arloa, arlo teknikoa, kirolariak...)?
- Desoreka handiak egonez gero, pentsatu al duzue zer egin litekeen etorkizunean hori zuzentzeko?

2 Talde barruko harremanak, talde teknikoarekiko harremanak, etab.

- Ba al duzue pertsonen arteko harremanak arautzea eta tratu sexista saihesteko gomendio proposamenik?

3 Kirol jardunaren berezitasunak.

- Zuen kirol diziplinak genero estereotipoen eragin handia al dauka?
 - Erantzuna baiezkoa bada, ba al duzue inguruaren emakumerik, erreferente izan, eta esperientzia zabalduz lagun dezakeenik? Planteatu al duzue nola eman buelta egoera horri?

4 Sentsibilizazioa eta prestakuntza.

- Emakumeen eta gizonen berdintasunaren arloko sentsibilizazio eta/edo prestakuntza saioetan parte hartu al duzue? Horrelakoetan, zuzendariek zein langile lan kontratadunek parte hartzen al dute?
- Arlo edo maila guzietako pertsonak al dakite zein den beren zeregina balioak alatzeko prozesuan, zeharka berdintasuna lantzen duen erakundea izatea bultzatzeko?

5 Konpromisoaren komunikazioa eta hizkuntzaren eta irudien erabilera ez-sexista.

- Ikusarazten al dituzue emakume kirolariak eta kirolaren arloan lan egiten duten emakumeak? Parte hartzen al duzue emakumeen eta gizonen berdintasunaren aldeko sentsibilizazio kanpainetan?
- Berdintasunarekiko konpromisoa publikoa al da eta konsulta al daiteke zuen entitatearen komunikazio kanal tradicionaletan?

Egin galdera hauetako zeure buruari. Horixe da-eta martxan jartzeko lehen urratsa!

Gidaliburu honetatik ateratako orientabideak: Euskal federazioen eremuan berdintasuna landuz: hausnarketa gidatuz ekiten hasteko.

<https://www.euskadi.eus/igualdad-mujeres-y-hombres-en-el-deporte/web01-a2kirola/es/>

Edita: Eusko Jaurlaritzaren

Argitalpen Zerbitzu Nagusia.

Egilea: Silvia Muriel Gómez,

aholkularitza. 2016