

KIROLEAN BERDINTASUNA IGUALDAD EN EL DEPORTE

¿Quieres elaborar un plan para la igualdad de mujeres y hombres en tu entidad deportiva?

ANALICEMOS CÓMO PROPICIÁIS EL CAMBIO DE VALORES Y EL EMPODERAMIENTO...

Zuen kirol erakundean emakumeen eta gizonen arteko berdintasunerako plan bat egin nahi al duzue?

AZTER DEZAGUN EA NOLA SUSTATZEN DITUZUEN BALIO ALDAKETA, AHALDUNTZEA...

1 Presencia de las mujeres.

- **¿Habéis analizado, con datos, la proporción de mujeres y hombres en todos los estamentos de tu federación (ámbito directivo, técnico, deportistas...)?**
- **Si hay grandes desequilibrios, ¿has pensado qué podría hacerse para corregirlo en el futuro?**

2 Relaciones dentro de los equipos, con el cuerpo técnico, etc.

- **¿Contáis con alguna propuesta de recomendaciones para regular las relaciones interpersonales y evitar un trato sexista?**

3 Especificidades de la práctica deportiva.

- **¿Tu disciplina deportiva está fuertemente influenciada por estereotipos de género?**
- **Si la respuesta es afirmativa, ¿contáis con mujeres que puedan actuar como referentes y que quieran colaborar difundiendo su experiencia? ¿Habéis planteado cómo poder revertirlo?**

4 Sensibilización y formación.

- **¿Habéis tomado parte en sesiones de sensibilización y/o formación en materia de igualdad de mujeres y hombres? ¿Participa tanto el personal directivo como el personal laboral?**
- **¿Las personas de todos los estamentos saben cuál es su papel en el proceso de cambiar valores, propiciando que seáis una entidad que trabaja la igualdad de manera transversal?**

5 La comunicación del compromiso y el uso no sexista del lenguaje y las imágenes.

- **¿Visibilizáis a las deportistas y a las mujeres que trabajan en el ámbito del deporte? ¿Tomamos parte en campañas de sensibilización a favor de la igualdad de mujeres y hombres?**
- **¿El compromiso con la igualdad es público y puede consultarse en los canales tradicionales de comunicación de tu entidad?**

**Hazte estas preguntas.
¡Es el primer paso para poneros en acción!**

1 Emakumeen presentzia.

- **Aztertu al duzue, datuekin, zuen federazioko arlo edo maila guztietako emakumeen eta gizonen proportzioa (zuzendaritza arloa, arlo teknikoa, kirolariak...)?**
- **Desoreka handiak egonez gero, pentsatu al duzue zer egin litekeen etorkizunean hori zuzentzeko?**

2 Talde barruko harremanak, talde teknikoarekiko harremanak, etab.

- **Ba al duzue pertsonen arteko harremanak arautzeko eta tratatu sexista saihesteko gomendio proposamenik?**

3 Kirol jardunaren berezitasunak.

- **Zuen kirol diziplinak genero estereotipoen eragin handia al dauka?**
 - **Erantzuna baiezkoa bada, ba al duzue inguruan emakumerik, erreferente izan, eta esperientzia zabalduz lagun dezakeenik? Planteatu al duzue nola eman buelta egoera horri?**

4 Sentsibilizazioa eta prestakuntza.

- **Emakumeen eta gizonen berdintasunaren arloko sentsibilizazio eta/edo prestakuntza saioetan parte hartu al duzue? Horrelakoetan, zuzendariek zein langile lan kontratadunek parte hartzen al dute?**
- **Arlo edo maila guztietako pertsonen al dakite zein den beren zeregina balioak aldatzeko prozesuan, zeharka berdintasuna lantzen duen erakundea izatea bultzatzeko?**

5 Konpromisoaren komunikazioa eta hizkuntzaren eta irudien erabilera ez-sexista.

- **Ikusarazten al dituzue emakume kirolariak eta kirolaren arloan lan egiten duten emakumeak? Parte hartzen al duzue emakumeen eta gizonen berdintasunaren aldeko sentsibilizazio kanpainetan?**
- **Berdintasunarekiko konpromisoa publikoa al da eta kontsulta al daiteke zuen entitatearen komunikazio kanal tradizionaletan?**

Egin galdera hauek zeure buruari. Horixe da-eta martxan jartzeko lehen urratsa!

Orientaciones extraídas de la Guía *Trabajando la igualdad en el ámbito federativo vasco: guiando la reflexión para pasar a la acción*.

<https://www.euskadi.eus/igualdad-mujeres-y-hombres-en-el-deporte/web01-a2kirola/es/>

Edita: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco. Autora: Silvia Muriel Gómez, encuentra consultoría. 2016.

Gidaliburu honetatik ateratako orientabideak: *Euskal federazioen eremuan berdintasuna landuz: hausnarketa gidatuz ekiten hasteko*.
<https://www.euskadi.eus/igualdad-mujeres-y-hombres-en-el-deporte/web01-a2kirola/es/>

Edita: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia. Egilea: Silvia Muriel Gómez, aholkularitza. 2016