

KIROLEAN BERDINTASUNA IGUALDAD EN EL DEPORTE

¿Quieres elaborar un plan para la igualdad de mujeres y hombres en tu entidad deportiva?

ANALICEMOS CÓMO ORGANIZÁIS Y DISTRIBUÍS LOS RECURSOS...

Zuen kirol erakundean emakumeen eta gizonen arteko berdintasunerako plan bat egin nahi al duzue?

AZTER DEZAGUN EA NOLA ANTOLATZEN ZARETEN, NOLA BANATZEN DITUZUEN BALIABIDEAK...

1 Recursos económicos.

- **¿Contáis con una partida económica concreta para desarrollar acciones para la igualdad?**
- **¿Sabéis en qué medida se distribuye vuestro presupuesto si se desagrega por sexo?**

2 Gestión de actividades.

- **¿Cuándo diseñáis actividades tenéis en cuenta el impacto de género que van a generar?**
- **¿Tenéis sistematizada la recogida de datos de personas desagregados por sexo?**

3 Tiempos, espacios, equipamientos, ropa.

- **¿La distribución de los horarios y espacios de entrenamientos y competiciones, de los desplazamientos y viajes, etc. priorizan a los equipos masculinos o les dotan de mayores facilidades o mejores recursos?**
- **¿La ropa deportiva tiene en cuenta diferentes tallajes según sexo? ¿Puede considerarse que denigra a las mujeres o que empeora la prestación de la deportista?**

4 Premios, reconocimientos.

- **¿Todos los premios y reconocimientos son iguales para las competiciones de mujeres y de hombres?**
- **¿El reconocimiento social que realiza tu entidad tiene en cuenta la necesidad de dar visibilizar a referentes mujeres?**
- **¿Las actividades que constituyen un reconocimiento social en sí mismas se dirigen por igual a mujeres y a hombres?**

1 Baliabide ekonomikoak.

- **Ba al duzue partida ekonomiko zehatzik berdintasunerako ekintzak gauzatzeko?**
- **Ba al dakizue zein neurritan banatzen den zuen aurrekontua, sexuaren arabera bereiziz gero?**

2 Jardueren kudeaketa.

- **Jarduerak diseinatzean, kontuan hartzen al duzue generoari dagokionez zer eragin izango duten?**
- **Pertsonen datuak biltzean, sistematizatuta al duzue datuak sexuaren arabera bereizita jasotzearena?**

3 Denborak, espazioak, ekipamenduak, arropa.

- **Entrenamendu eta lehiaketetako ordutegi eta espazioen, joan-etorrien, bidaien eta bestelakoen banaketetan gizonezkoen taldeei lehentasuna ematen diete edo**

erraztasun handiagoak edo baliabide hobeak ematen dizkiete?

- **Hainbat neurritako kirol arropak dituzue, sexuaren arabera? Esan al daiteke emakumeak iraintzen direla edo emakume kirolarien prestazioak okerrera egiten duela?**

4 Sariak, aitortzak.

- **Sari eta aitortza guztiak berdinak al dira emakumeen eta gizonen lehiaketetarako?**
- **Zure erakundeak egiten duen aitortza sozialak kontuan hartzen al du emakume erreferenteak ikusarazteko beharra?**
- **Berez aitortza soziala dakarten jarduerak berdin izaten al dira emakumeentzat eta gizonentzat?**

Egin galdera hauek zeure buruari. Horixe da-eta martxan jartzeko lehen urratsa!

Hazte estas preguntas. ¡Es el primer paso para poneros en acción!

Orientaciones extraídas de la Guía *Trabajando la igualdad en el ámbito federativo vasco: guiando la reflexión para pasar a la acción*.

<https://www.euskadi.eus/igualdad-mujeres-y-hombres-en-el-deporte/web01-a2kirola/es/>

Edita: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco. Autora: Silvia Muriel Gómez, encuentra consultoría. 2016.

Gidaliburu honetatik ateratako orientabideak: *Euskal federazioen eremuan berdintasuna landuz: hausnarketa gidatuz ekiten hasteko*.

<https://www.euskadi.eus/igualdad-mujeres-y-hombres-en-el-deporte/web01-a2kirola/es/>

Edita: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia. Egilea: Silvia Muriel Gómez, aholkularitza. 2016